# 2. Ruokailu — Meals

Opiskelija vie aamupalan rouva Mäelle. Rouva odottaa jo **istuma-asennossa**, sängyn pääty koholla.

O: No niin, tässä olis sitten aamupalaa. Laitan teille vielä tuon pöydän eteen, niin pääsette syömään.  
P: Joo, kyllä minä itse vielä jaksan syödä, vaikka tänä aamuna olenkin vähän väsynyt.   
O: Se on hyvä.

Opiskelija ottaa yöpöydän **kannen** alta pienen pöydän esiin ja **asettaa** sen rouva Mäen eteen. Sitten hän tuo **ruokakärrystä** **tarjottimen** ja ottaa puuron päältä kannen pois.

O: Noin, tuossa on **tarjotin** teille. Tänä aamuna teille on **tarjolla** luumupuuroa, kun **ei ole se maha toiminut vähään aikaan**.  
P: Hyvä, se **helpottaa** sitten **oloa**, kun toimii.  
O: Hyvää ruokahalua!  
P: Kiitos!

Opiskelija siirtyy rouva Niemisen luo. Rouva Nieminen ei puhu enää itse, mutta opiskelija juttelee hänelle ystävällisesti.

O: Sitten **nostan** rouva Niemisen istumaan. Huomenta, rouva! Minä tulen tänä aamuna teitä **syöttämään**. Noin, laitan vielä tyynyn tuohon **tueksi**, niin pysytte siinä **hyvässä asennossa**.

Opiskelija nostaa sängyn päädyn ylös ja **asettelee** rouvan hyvään istuma-asentoon. Sitten hän asettaa pöydän rouvan eteen ja hakee hänelle ruokatarjottimen.

O: Täältä tulee teillekin aamupalaa. Saatte samaa puuroa kuin **naapuri**. Laitetaanpa ensin ruokaliina tuohon **suojaksi**, **ettei** sänkyyn **tipu** mitään.

Opiskelija asettelee paperisen ruokaliinan rouva Niemisen **rinnuksille** ja ottaa puuron päältä kannen pois.

O: Noin. Sitten mä laitan vähän maitoa tähän **puuron sekaan**, niin **menee** paremmin **alas**. No nyt, **avatkaapa suuta** vähän. Hyvä. Ja sitten vähän maitoa tästä **nokkamukista**. Noin, hyvin menee. **Teillä** **taitaakin olla** **nälkä** tänä aamuna, kun noin hyvin **ruoka maistuu**.

Rouva Niemisellä on tänä aamuna hyvä **ruokahalu**. Kun hän on syönyt kaiken, opiskelija vie tarjottimen pois ja laittaa rouvan taas hyvään asentoon. Hän ottaa ruokaliinan pois ja **pyyhkii** rouvan suun.

O: Hyvä, tehän söitte kaiken! Laitan tämän sängynpäädyn vähän **alemmas**, niin voitte alkaa **ruokalevolle**. **Vähän myöhemmin** tullaan sitten hoitajan kanssa **vaihtamaan** teidän **asentoa** toiselle kyljelle. Siihen asti saatte **maata** siinä **pikkasen** **kohoasennossa**.

## Sanasto:

|  |  |
| --- | --- |
| istuma-asennossa =  kannen > kansi =  asettaa = laittaa =  ruokakärry = tarjottimen > tarjotin =  tarjolla = ”maha toimii” =  ei ole maha toiminut vähään aikaan =  helpottaa oloa =  nostan > nostaa =  syöttämään > syöttää =  tueksi > tuki =  hyvässä asennossa =  asettelee > asetella =  naapuri =  suojaksi > suoja =  ettei tipu > tippua = rinnuksille = puuron sekaan =  ”menee alas” =  avatkaapa suuta =  Teillä taitaakin olla nälkä = ruoka maistuu =  ruokahalu =  alemmas =  ruokalevolle > ruokalepo =  vähän myöhemmin =  vaihtamaan asentoa > vaihtaa asentoa =  maata > hän makaa =  pikkasen kohoasennossa > kohoasento = | in seated position lid to place = to set food cart tray available "the stomach works" stomach has not worked for a while makes someone feel better =  I raise > to raise to feed support  in a good position to position neighbour as protection > protection to prevent dripping > to drip on the chest with the porridge "goes down" please open your mouth I think you're hungry the food tastes appetite lower rest after eating a little later change position to lie (down) > he/she lies in raised position > raised position |

## Kuvat:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kuvassa on tarjotin, jonka päällä on lautanen, kansi, nokkamuki ja ruokaliina. | Kuvassa on paperinen ruokaliina. | Kuvassa on nokkamuki. |
| tarjotin = tray | ruokaliina = bib | nokkamuki = sipper cup |